

Diretoria Municipal de Defesa do Consumidor- Procon /Anápolis							Pesquisa Cesta Básica					
							Data da coleta: 05 de outubro a 09 de 2026.					
Cesta Básica de Outubro (Comparativo - Produtos Menor Valor em todos os Supermercados)												
Produtos	Sup. Vi Loja 08	Sup. Silva	Sup. Estelita	Sup.União	Sup. Alvorada	Sup. Ribeiro	Menor Valor	Maior Valor	Var.% Maior e Menor Preço	Preço Médio de Setembro 2026	Preço Médio de Outubro 2026	Variação Setembro/Outubro 2026
Arroz – tipo 1 (pac. 5 Kg)	R\$ 24,49	R\$ 21,79	R\$ 22,99	R\$ 21,99	R\$ 21,99	R\$ 19,98	R\$ 19,98	R\$ 24,49	23%	R\$ 18,47	R\$ 22,21	17%
Feijão Cariquinha (pac. 1 Kg)	R\$ 8,39	R\$ 6,99	R\$ 7,49	R\$ 7,99	R\$ 8,49	R\$ 8,49	R\$ 6,99	R\$ 8,49	21%	R\$ 8,04	R\$ 7,97	-1%
Açúcar Cristal (pac. 5 Kg)	R\$ 13,49	R\$ 15,39	R\$ 14,49	R\$ 11,99	R\$ 13,99	R\$ 14,98	R\$ 11,99	R\$ 15,39	28%	R\$ 13,06	R\$ 14,06	7%
Café em Pó (pac. 500 g)	R\$ 22,99	R\$ 24,99	R\$ 21,99	R\$ 19,99	R\$ 26,99	R\$ 25,98	R\$ 19,99	R\$ 26,99	35%	R\$ 24,47	R\$ 23,82	-3%
Farinha de Trigo (pac. 1 Kg)	R\$ 3,19	R\$ 4,59	R\$ 4,39	R\$ 4,49	R\$ 4,49	R\$ 3,98	R\$ 3,19	R\$ 4,59	44%	R\$ 3,77	R\$ 4,19	10%
Batata Inglesa (Kg)	R\$ 6,99	R\$ 6,99	R\$ 5,99	R\$ 4,99	R\$ 5,99	R\$ 6,99	R\$ 4,99	R\$ 6,99	40%	R\$ 5,32	R\$ 6,32	16%
Banana Prata (kg)	R\$ 1,99	R\$ 3,99	R\$ 2,99	R\$ 2,99	R\$ 3,89	R\$ 3,99	R\$ 1,99	R\$ 3,99	101%	R\$ 3,74	R\$ 3,31	-13%
Tomate (kg)	R\$ 11,99	R\$ 7,99	R\$ 11,49	R\$ 10,99	R\$ 10,99	R\$ 5,99	R\$ 5,99	R\$ 11,99	100%	R\$ 6,28	R\$ 9,91	37%
Ovos Brancos (1 Dz.)	R\$ 8,69		R\$ 8,49	R\$ 9,99	R\$ 8,99	R\$ 9,98	R\$ 8,49	R\$ 9,99	18%	R\$ 9,04	R\$ 9,23	2%
Margarina (pote c/ 500 g)	R\$ 7,79	R\$ 8,69	R\$ 8,75	R\$ 7,49	R\$ 6,99	R\$ 7,98	R\$ 6,99	R\$ 8,75	25%	R\$ 7,98	R\$ 7,95	0%
Óleo de Soja (900 ml)	R\$ 7,19	R\$ 6,99	R\$ 7,49	R\$ 8,49	R\$ 7,49	R\$ 6,98	R\$ 6,98	R\$ 8,49	22%	R\$ 7,01	R\$ 7,44	6%
Leite Integral (cx 1L)	R\$ 5,89	R\$ 4,99	R\$ 5,29	R\$ 5,98	R\$ 5,89	R\$ 5,49	R\$ 4,99	R\$ 5,98	20%	R\$ 5,84	R\$ 5,59	-5%
Macarrão Espaguete (pac. 500g)	R\$ 2,49	R\$ 2,59	R\$ 2,25	R\$ 2,59	R\$ 2,59	R\$ 2,49	R\$ 2,25	R\$ 2,59	15%	R\$ 2,39	R\$ 2,50	4%
Pão Francês (Kg)	R\$ 19,99	R\$ 15,99	R\$ 10,99	R\$ 11,99	R\$ 13,89	R\$ 14,98	R\$ 10,99	R\$ 19,99	82%	R\$ 16,97	R\$ 14,64	-16%
Sabão em Pó (sachê ou cx 800g)	R\$ 7,49	R\$ 4,19	R\$ 4,49	R\$ 7,99	R\$ 3,99	R\$ 3,98	R\$ 3,98	R\$ 7,99	101%	R\$ 5,30	R\$ 5,36	1%
Sabão em Barra (pac. 800g)	R\$ 8,39	R\$ 8,59	R\$ 10,99	R\$ 12,49	R\$ 10,89	R\$ 9,98	R\$ 8,39	R\$ 12,49	49%	R\$ 9,37	R\$ 10,22	8%
Água Sanitária (1 L)	R\$ 3,19	R\$ 3,29	R\$ 3,49	R\$ 3,99	R\$ 2,89	R\$ 3,98	R\$ 2,89	R\$ 3,99	38%	R\$ 3,19	R\$ 3,47	8%
Detergente Líquido (emb. 500ml)	R\$ 1,99	R\$ 2,19	R\$ 2,35	R\$ 1,79	R\$ 1,99	R\$ 2,49	R\$ 1,79	R\$ 2,49	39%	R\$ 2,03	R\$ 2,13	5%
Papel Higiênico Folha simples (pac. 4 unid.)	R\$ 3,79	R\$ 5,19	R\$ 5,49	R\$ 3,99	R\$ 3,99	R\$ 6,98	R\$ 3,79	R\$ 6,98	84%	R\$ 4,57	R\$ 4,91	7%
Creme Dental (tubo 90g)	R\$ 4,29	R\$ 4,39	R\$ 5,69	R\$ 4,99	R\$ 4,49	R\$ 4,49	R\$ 4,29	R\$ 5,69	33%	R\$ 5,22	R\$ 4,72	-11%
Sabonete (unid. 85-g)	R\$ 1,19	R\$ 1,59	R\$ 1,99	R\$ 1,49	R\$ 1,99	R\$ 1,98	R\$ 1,19	R\$ 1,99	67%	R\$ 1,91	R\$ 1,71	-12%
Carne de 1ª Coxão Mole (1kg)	R\$ 43,99	R\$ 44,99	R\$ 49,99	R\$ 41,99	R\$ 41,99		R\$ 41,99	R\$ 49,99	19%	R\$ 46,48	R\$ 44,59	-4%
Carne de 2ª s/ osso Acém (1kg)	R\$ 37,99	R\$ 31,99	R\$ 33,99	R\$ 34,99	R\$ 29,99		R\$ 29,99	R\$ 37,99	27%	R\$ 35,98	R\$ 33,79	-6%
Fonte: Pesquisa e Educação Procon Mun. De Anápolis		OBS: Procon-Anápolis não se responsabiliza por eventuais mudanças nos preços ocorridos entre a realização da pesquisa e sua publicação.										

Relatório Técnico

Pesquisa Comparativa de Preços – Itens da cesta básica Outubro 2026

A presente pesquisa foi realizada entre os dias 05 a 09 de outubro de 2026, em seis estabelecimentos comerciais (supermercados) desta cidade.

O objetivo desse levantamento realizado pela equipe do PROCON Anápolis, é alertar ao consumidor quanto às variações de preços de alguns produtos presentes na cesta básica do DIEESE.

Com base na diversidade de política de preços, adotada individualmente por cada estabelecimentos, definimos os seguintes parâmetros para a realização da pesquisa de preços:

- Coleta de preços pelos técnicos do órgão, “*in loco*”, sempre acompanhado de um responsável pelo estabelecimento no momento da coleta, onde este atesta por meio de assinatura a veracidade das informações coletadas;
- Os estabelecimentos pesquisados (lojas físicas), de diferentes tamanhos (portes), foram escolhidos aleatoriamente, distribuídos pelas várias regiões do município.
- Os preços refletem a realidade praticada no momento da coleta, podendo sofrer variações para mais ou para menos, já que tais produtos não são tabelados e não cabe a este órgão consumerista controlar os preços que são praticados no mercado de consumo.
- Para fins de comparação foi adotado o critério de “menor preço.” Foram considerados apenas produtos com as mesmas características, independentemente da marca.
- Ressalte-se ainda que o consumidor deve estar atento às marcas dos produtos oferecidos pelos fornecedores, inclusive realizando breve pesquisa acerca da qualidade e durabilidade dos itens de acordo com sua marca.

Estrutura da Cesta Básica de alimentos de acordo com a região “1”

(Onde se encontra o Estado de Goiás)

As respectivas quantidades mensais de cada item são diferentes por regiões e foram definidas pelo Decreto 399/1939 que continua em vigor. A sua estrutura, região 1 (um) encontra-se na tabela abaixo:

Tabela 1 - Componentes da Cesta Básica Nacional na região um (SP, MG, ES, RJ, GO e DF) segundo a DIEESE.

Alimentos	Região 1
Carne	6,0kg
Leite	7,5litro
Feijão	4,5 kg
Arroz	3,0 kg
Farinha	1,5 kg
Batata	6,0 kg
Legumes (tomate)	9,0 kg
Pão francês	6,0 kg
Café em pó	600 g.
Frutas (banana)	90 unid.
Açúcar	3,0 kg
Óleo	900 ml
Manteiga/margarina	750 g.

Tabela 2 - Estabelecimentos visitados na presente pesquisa

Estabelecimentos	Endereços
Supermercado Super Vi – Loja 08	Rua Visconde de Itaúna, nº 690 – Vila São Jorge
Supermercado Silva	Avenida Canadá, nº 2 – Parque Iracema
Supermercado Estelita	Rua Senador Nereu Ramos, nº 400 – Boa Vista
Supermercado União	Tenente Jose R. Junior, Qd. 11, Lt. 16 Industrial
Supermercado Alvorada	Rua Cruzeiro do Sul, Qd. 29, Lt. 23 – Jd. Alvorada
Supermercado Ribeiro	Avenida Cachoeira Dourada, nº 650 – Paraíso

Resultados da Pesquisa variações de preços entre o maior e menor preço nos estabelecimentos:

Principais variações entre menor e maior preço		
Sabão em Pó (sachê ou cx 800g)		101%
Menor Preço	R\$ 3,98	Super. Ribeiro
Maior Preço	R\$ 7,99	Super. União

Banana Prata (kg)		101%
Menor Preço	R\$ 1,99	Super Vi – Loja 08
Maior Preço	R\$ 3,99	Super. Silva Super. Ribeiro

Tomate (kg)		100%
Menor Preço	R\$ 5,99	Super. Ribeiro
Maior Preço	R\$ 11,99	Super Vi – Loja 08

Papel Higiênico Folha simples (pac. 4 unid.)		84%
Menor Preço	R\$ 3,79	Super Vi – Loja 08
Maior Preço	R\$ 6,98	Super. Ribeiro

Pão Francês (kg)		82%
Menor Preço	R\$ 10,99	Super. Estelita
Maior Preço	R\$ 19,99	Super Vi – Loja 08

Sabonete (unid. 85-g)		67%
Menor Preço	R\$ 1,19	Super Vi – Loja 08
Maior Preço	R\$ 1,99	Super. Estelita Super. Alvorada

Ao comparar o impacto dos valores da Cesta Básica Nacional no salário mínimo é possível medir a variação do poder de compra deste. Com isso, conseguimos analisar quanto o salário-mínimo pode suprir as necessidades básicas de um indivíduo adulto durante o mês.

Valor da Cesta Básica - Cidade de Anápolis (para 1 indivíduo adulto)						
Alimentos	REGIÃO 01	Padrão Pesquisa	Preço Médio Pesquisado	Preço total Médio	Menor Preço	Maior Preço
Arroz - Tipo 1 (pac 5 Kg)	3,0 Kg	5,0 Kg	R\$ 22,21	R\$ 13,33	R\$ 11,99	R\$ 14,69
Feijão Cariquinha (pac 1 Kg)	4,5 Kg	1 Kg	R\$ 7,97	R\$ 35,87	R\$ 31,46	R\$ 38,21
Açúcar Cristal (pac 5 kg)	3,0 Kg	5,0 Kg	R\$ 14,06	R\$ 8,44	R\$ 7,19	R\$ 9,23
Batata (Kg)	6,0 kg	1 Kg	R\$ 6,32	R\$ 37,92	R\$ 29,94	R\$ 41,94
Banana (Kg)	4,0 Kg	1 Kg	R\$ 3,31	R\$ 13,24	R\$ 7,96	R\$ 15,96
Café em Pó (Pac 500 g)	600 gr	500 gr	R\$ 23,82	R\$ 28,58	R\$ 23,99	R\$ 32,39
Farinha de Trigo (pac 1 Kg)	1,5 Kg	1 Kg	R\$ 4,19	R\$ 6,29	R\$ 4,79	R\$ 6,89
Tomate (kg)	9,0 Kg	1 Kg	R\$ 9,91	R\$ 89,19	R\$ 53,91	R\$ 107,91
Margarina (pote c/ 500g)	750 gr	500gr	R\$ 7,95	R\$ 11,93	R\$ 10,49	R\$ 13,13
Óleo de Soja (900 ml)	900 ml	900 ml	R\$ 7,44	R\$ 7,44	R\$ 12,56	R\$ 15,28
Leite Integral (caixa 1 L)	7,5 litro	1 litro	R\$ 5,59	R\$ 41,93	R\$ 37,43	R\$ 44,85
Pão Francês Kg	6,0 Kg	1 Kg	R\$ 14,64	R\$ 87,84	R\$ 65,94	R\$ 119,94
Carne de 1ª	6,0 Kg	1 Kg	R\$ 44,59	R\$ 267,54	R\$ 251,94	R\$ 299,94
			TOTAL	R\$ 649,52	R\$ 549,57	R\$ 760,35

Preço Médio da Cesta Básica – Produtos definidos pelo DIEESE

- **Comprometimento da Renda:**

Um indivíduo adulto que recebe um salário mínimo de **R\$ 1.621,00** comprometerá **R\$ 649,52** de sua renda com a cesta básica individual, segundo os valores médios apurados pelo Procon Anápolis.

- **Percentual do Salário Mínimo:**

Isso representa **40,07%** do salário mínimo destinado à alimentação básica.

- **Evolução do Preço da Cesta Básica:**

Setembro 2026: R\$ 637,00

Outubro 2026: R\$ 649,52



Variação: Houve um aumento no preço médio da cesta básica de R\$ 12,52 o que representa 1,97% em relação ao mês anterior.

Guia do Consumidor Consciente: Como Proteger Seu Bolso

Ir ao supermercado sem planejamento é, sem dúvida, o atalho mais rápido para ver o orçamento doméstico escapar pelo ralo. A verdadeira economia vai muito além de colecionar panfletos de ofertas ou passar horas comparando centavos. Ela exige estratégia, praticidade e, acima de tudo, inteligência logística.

Afinal, aquela superpromoção no fim da cidade realmente compensa? Nem sempre. Para que a economia seja real, o consumidor precisa ponderar fatores que muitas vezes passam despercebidos no calor do momento.

Para te ajudar a comprar melhor e gastar menos, confira estas dicas essenciais:

Os 03 pilares da economia inteligente no supermercado

➤ **A distância real da oferta:** Uma oferta só é vantajosa se o custo para alcançá-la não anula o desconto. Se o supermercado fica muito distante, o gasto com combustível, ou até mesmo a tarifa de transporte público podem transformar o "supernegócio" em prejuízo. Faça as contas: o desconto no produto é maior do que o custo do deslocamento? Se a resposta for não, a oferta deixa de valer a pena.

➤ **O fator rota:** A melhor oferta é aquela que cruza o seu caminho sem esforço extra. Estabelecimentos que ficam no trajeto diário entre a casa e o trabalho, ou na rota de compromissos frequentes, são ideais. Comprar no caminho evita desvios desnecessários, economiza tempo e poupa preciosa energia no fim do dia.

➤ **A quantidade e a proporção:** Comprar em grande volume só é inteligente se houver consumo real e armazenamento adequado. Levar cinco unidades de um item perecível só porque o preço unitário estava atraente resulta em desperdício se o produto vencer antes do consumo. Economia de verdade é aquela que entra na despensa e é aproveitada até o fim.

A regra de ouro é simples: planejar as compras não deve ser um fardo, mas um processo estratégico que respeita o seu tempo, a sua rotina e, claro, o seu bolso.

➤ **Atenção aos Preços Divergentes:** Fique de olho no valor registrado na gôndola e compare com o que é passado no caixa. O Código de Defesa do Consumidor garante que, em caso de divergência de preços para o mesmo produto, o consumidor tem direito de pagar **sempre o menor valor** exibido.

➔ De olho no CDC...!



CDC - Art. 30

Toda informação ou publicidade, suficientemente precisa, veiculada por qualquer forma ou meio de comunicação com relação a produtos e serviços oferecidos ou apresentados, obriga o fornecedor que a fizer veicular ou dela se utilizar e integra o contrato que vier a ser celebrado.

Canal de Denúncias – PROCON Anápolis.

O PROCON assegura o **sigilo da identidade do denunciante**, conforme os princípios da boa-fé e proteção do consumidor previstos na **Lei nº 8.078/90 (Código de Defesa do Consumidor)**.

As denúncias podem ser formalizadas por meio dos seguintes contatos:

- **WhatsApp da Prefeitura de Anápolis (ZAP do Procon):** (62) 9 8551-6888
- **Telefone institucional do PROCON Anápolis:** (62) 2604-0200

Por fim, o PROCON Anápolis, informa que o objetivo da pesquisa é de esclarecer o público a buscar uma compra saudável, segura e sem intercorrências futuras, frisando ainda que os resultados colhidos na pesquisa não poderão ser utilizados para fins publicitários.

Anápolis, 09 de setembro de 2026.

Dulcilene G. de Moraes
Departamento de Pesquisa e Educação.

Longuimar José de Souza
Diretor municipal de Defesa do Consumidor
Procon/Anápolis.